MEI/JUNI 2025

Jong023

de Zandvoortse kinderkrant



SAMEN DE PLANTEN VERZORGEN



Isha, Fenna, Elif, Raaf, Vos en Mare van de Groene Brigade hebben nieuwe plantjes neergezet op het schoolplein. Ze verzorgen ook de planten in de school.

Mare (8), Vos (8), Raaf (9), Isha (8), Elif (9) en Fenna (10) zijn samen 'De Groene Brigade' van basisschool De Cirkel. Ze zorgen voor de planten in de school en op het schoolplein. "Zonder groen is alles maar saai en kaal", zegt Vos.

FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE I FOTO VAN PLANTJES PLANTEN: JUF JOYCE I TEKST: JACQUELINE SCHADEE

De Groene Brigade ging eerder dit schooljaar de klassen langs. "We vroegen welke planten de kinderen wilden", vertelt Raaf. De planten werden gekocht en in de klassen gezet. De Groene Brigade geeft ze water. "We geven soms ook aaltjes", vertelt Fenna. "Die helpen tegen vliegen."

Planten en bloembollen

Dit voorjaar zette de Groene Brigade nieuwe planten op het schoolplein. De leerlingen stopten ook bloembollen in de grond. Sommige plantjes gingen helaas kapot in de meivakantie. "Ons plein is openbaar", legt juf Joyce uit. "Na schooltijd mag iedereen er komen." Ze hoopt dat het plein zó'n fijne plek wordt, dat iedereen het mooi wil houden.

Van stikstof naar zuurstof

De groene leerlingen vinden het leuk om voor de planten te zorgen. "Ik verzorg thuis ook de plantjes. Op school doe ik het met vriendinnen", zegt Vos. Isha: "Het groen maakt het schoolplein leuker. Het lijkt daardoor minder op een gevangenis." Ook Mare vindt groen belangrijk. "Zonder planten kunnen mensen niet leven. Planten geven zuurstof", zegt ze. Raaf: "Planten halen stikstof uit de lucht en maken er zuurstof van."

Hulp gezocht

Het verzorgen van de planten en het weghalen van onkruid kost veel tijd, vindt de brigade. En de volle gieters zijn best zwaar. Ze hopen dat een paar ouders onder schooltijd willen komen helpen. "We gaan met de leerlingenraad bedenken hoe we ouders bij het groen kunnen betrekken", zegt juf Joyce. "Wie weet maken we een filmpje!"



Fenna en Raaf van de Groene Brigade.



Raaf zet plantjes in de grond.

'De Groene Brigade' is een van de 'bijbanen' die kinderen van De Cirkel vanaf groep 5 kunnen doen. Andere bijbanen zijn bijvoorbeeld de boekenclub, de schoolkrant-redactie en de leerlingenraad. "Wie een bijbaantje wil, moet daarvoor solliciteren", zegt Fenna. "Je schrijft op een briefje waarom je die baan wil en waarom je er goed in bent."

Meer weten over de voordelen van groen op het plein en in school? Check www.gezondeschool.nl onder 'PO' en 'Milieu en natuur'.

MOPPEN & RAADSELS

"Ik heb supergoeie cadeaus voor Vaderdag gekocht", zegt een jongen. "Zó veel dat mijn vader ze niet eens allemaal tegelijk kan dragen!" "Huh?", vraagt zijn vriend, "Wat heb je dan gekocht?" De jongen: "Twee stropdassen!"
Menno (10)

Sarah vertelt op school dat ze een konijn heeft gekregen. "Waar slaapt het konijn?", vraagt de juf. "Bij mijn vader en moeder", antwoordt Sarah. Juf: "Stinkt dat dan niet?" Sarah: "Ja, maar daar moet het konijn dan maar aan wennen."
Sarah (11)

Man vraagt aan een voorbijganger: "Heeft u een politieagent gezien?" De voorbijganger antwoordt: "Nee, het spijt me. Ik kan u niet helpen." Man: "Kom dan maar hier met uw geld!"
Azhar (12)

Jantje: "Mama, waarom heb je eigenlijk grijze haren?" Mama: "Dat komt doordat mijn kinderen zo ondeugend zijn." Jantje: "O, vandaar dat oma helemaal grijs is!"
Charley (9)

Twee oenen staan onder de douche. Eentje steekt een paraplu op. "Waarom doe je dat?", vraagt de ene oen. Antwoordt de andere: "Ik ben mijn handdoek vergeten."
Lisa (9)

Wat krijg je als een drol omdraait?
Vieze handen
Aylin (10)

Heb jij een leuke mop of een goed raadsel? Mail ze met je voornaam en je leeftijd naar redactie@jong023.nl

WOORDZOEKER

DE WOORDEN VIND JE HORIZONTAAL, VERTICAAL EN DIAGONAAL. JE MAG LETTERS MEERDERE KEREN GEBRUIKEN.

ALS JE DE OVERGEBLEVEN LETTERS IN DE JUISTE VOLGORDE ZET KRIJG JE HET ANTWOORD:

STUUR JE OPLOSSING MET JE VOORNAAM EN SCHOOL VOOR 10 JUNI NAAR PRIJSVRAAG@JONG023.NL. DE WINNAAR KRIJGT EEN BOEKENBON TER WAARDE VAN € 20,- VAN DE KENNEMER BOEKHANDEL!

V	K	N	I	K	K	E	R	S	E
E	V	R	N	I	E	L	P	K	J
R	T	E	D	O	E	L	I	N	T
S	E	N	O	S	S	N	E	S	R
T	K	N	E	N	G	M	J	P	E
O	C	E	A	E	A	C	H	E	K
P	A	N	N	S	B	A	L	L	K
P	R	E	J	F	E	O	B	E	I
E	B	U	I	T	E	N	T	N	T
N	T	IJ	R	K	P	E	O	T	S

BAL
BOEFJE
BUITEN
DOEL
KINGEN
KNIKKERS
PLEIN
RACKET
RENNEN
SAMEN
SPELEN
STOEPKRIJT
TIKKERTJE
VERSTOPPEN

ANTWOORD (1 WOORD):

De oplossing van de vorige woordzoeker was: VRIJHEID.

Dat woord werd gevonden door:
De Lindeboom: Bruno
De Zuidwester: Jasmijn
Liduinaschool: Jules, Louis en Freya
Martin Luther Kingschool: Sepp
Bavo Jenaplan: Jonah, Nur Nora en Bera Bora
De Peppelaer: Daphne
Bavinckschool: Elin, Liene en Roos
Sint Bernardus: Teun
De Cirkel: Vesper, Lorenzo
De Werkschuit: Liza
Haarlemse Montessorischool: Noa
Dreefschool: Ben, Bram en Bram.
Hannie Schaftschool: Sepp
Willem van Oranjeschool: Misja

Noa van de HMS heeft de boekenbon van de Kennemer Boekhandel gewonnen, Gefeliciteerd!

COLOFON

MEI/JUNI 2025
JAARGANG 7, EDITIE 4
OPLAGE 7.600 KRANTEN

UITGEVER: STICHTING JONG023
HOOFDREDACTEUR: JACQUELINE SCHADEE
AAN DEZE EDITIE WERKTEN MEE: WOUTER VAN AALDEREN (PUZZEL), EDITH BIJL (CORRECTIES), DANIËLLE ZWAGER (BEZORGING) EN ANDEREN.
VORMGEVING: JEROEN REEDER

PEFC
PEFC/30-31-674
Het PEFC logo op onze producten waarborgt dat deze producten uit duurzaam beheerde bossen, gerecyclede en gecontroleerde bronnen komt. Elke aankoop van een product met een PEFC label maakt een verschil voor de bossen wereldwijd
pefc.nl

Meer informatie en contact:
redactie@jong023.nl
www.jong023.nl
facebook.com/jong023.nl
kinderkrantjong023

Leuk dat je de krant leest! Jong023 is voor en door kinderen uit Haarlem en Zandvoort. Veel leesplezier!

DE NIEUWE JONG023 VERSCHIJNT DONDERDAG 26 JUNI 2025

MAIL ONS

Heb je iets meegemaakt dat je wil delen? Ben je trots op je school, klas, buurt, broer/zus, vriend(in), ouders of jezelf? Mail het ons en wie weet kom je in Jong023!

SUDOKU

	5	2			6			
1	6		9					4
	4	9	8		3	6	2	
4						8		
	8	3	2		1	5	9	
		1						2
	9	7	3		5	2	4	
2					9		5	6
			1			9	7	

JONG023 WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Gemeente Haarlem

Partners en donateurs

Donaties zijn welkom op NL75 RABO 0335 1650 36 t.n.v. Stichting Jong023. Dank!

Oscar en zijn slimme kat!

tekst en tekeningen: Alex van Koten









Vertel het DE BURGEMEESTER

"WAT VOOR WERK WIL JIJ LATER DOEN?"

Burgemeester Moolenburgh is benieuwd naar de mening van Zandvoortse kinderen over allerlei onderwerpen. Deze keer vraagt hij de leden van de kindercommissie wat ze later willen worden. Willen ze in Zandvoort gaan werken? Zo ja, waar?

FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

Waar wil jij later werken?



Burgemeester David Moolenburgh
FOTO: GEMEENTE ZANDVOORT

"Ik wil heel graag luchtverkeersleider worden op Schiphol. Ik wil me er gelijk na de havo voor aanmelden en word dan betaald om de opleiding te volgen. In de toren werken lijkt me heel leuk. Luchtverkeersleiders krijgen goed betaald. Ze hoeven maar zes uur per dag te werken en krijgen ieder uur een pauze."



SACHA

"Mijn droom is om later beroemd te worden. Ik zou willen dansen, acteren of influencer worden. Het leuke daaraan is dat je niet de hele dag achter de computer zit. Je doet iets wat je echt leuk vindt. Ik zou het cool vinden om voor mensen op te treden of een 'Meet & Greet' te doen."



MAURA

"Als ik later groot ben, wil ik kunstenares worden en kinderen leren schilderen. Ik ben heel creatief en wil graag kinderen inspireren. Als ik schilderij ben, geef ik telkens op een andere plek les. De ene keer buiten, de andere keer binnen. Zo wil ik de omgeving kinderen laten inspireren."



CERISE

"Ik wil de beste keeper van de wereld worden en wereldkampioen voetbal met Nederland. Professioneel voetballer dus. De politiek lijkt me ook wel wat. Het NOS-Journaal presenteren lijkt mij ook leuk. Omdat ik graag praat, wil ik ook wel iets in de communicatie doen. En samenwerken."



TOMMY

"Ik zou graag kok willen worden. Niet zomaar een kok, maar een ster-chef. De beste kok van Nederland. Het liefst zou ik een eigen restaurant willen hebben. Een ster-restaurant. Het lijkt mij mooi als mensen uit verschillende landen speciaal naar Nederland komen om in mijn restaurant te eten."



JAKE

"Ik wil later bioloog worden! Ik wil namelijk graag dingen onderzoeken die met de natuur te maken hebben. Het lijkt me heel erg leuk om dan bij Naturalis te werken in Leiden. Ik hou heel erg van de natuur. Dus om met de natuur te kunnen werken, lijkt me heel leuk."



BOJAN

"Ik wil later archeoloog worden en opgravingen doen in het buitenland, zoals in Griekenland. Het lijkt mij leuk omdat ik graag de hele wereld wil rondreizen om te werken. Ik houd heel erg van geschiedenis. Archeologen graven dingen op uit het verleden. Daarom lijkt mij dat een leuk beroep."



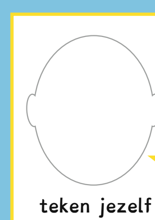
FAYEN

"Later wil ik geschiedenis-onderzoeker worden. Ik onderzoek dan oude dingen en lees oude geschriften. Ik wil dat bij een bedrijf doen of bij een universiteit. Het lijkt mij heel leuk omdat geschiedenis mijn favoriete vak is. Ik vind het heel interessant hoe mensen vroeger leefden en hoe ze dingen deden."



RUNE

VUL ZELF IN...



teken jezelf

En wat wil jij later voor werk doen?

....

....

....

"Ik wil later dierenarts worden en werken bij de dierenkliniek of in het buitenland. Ik hou erg van dieren. Ik wil dieren helpen die op straat zijn gekomen zonder eten of drinken. Er lopen ook gewone dieren op straat. Sommige wonen er zelfs! Ik vind dat niet kunnen. Daarom wil ik ze helpen."



HANA

KINDERRAAD MAAKT TOEKOMSTSTOEL

In veel gemeenten staat er eentje: een 'toekomst-stoel'. Deze lege stoel herinnert politici eraan om rekening te houden met de generaties van de toekomst. In de Haarlemse raadszaal is geen plek voor zo'n stoel. De kinderraad bedacht daar een oplossing voor: een mini-toekomststoel.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE



De Haarlemse kinderraad is woensdag 7 mei druk aan het knutselen. De raadsleden maken een kleine stoel van karton. Daarop schrijven ze een korte boodschap aan het stadsbestuur. "Vergeet de toekomst niet" staat er bijvoorbeeld op en "Denk aan het klimaat!".

Gelukkig voelen

Op een kaartje bij de stoel schrijven de kinderen een langere boodschap. "Denk aan alle kinderen, ook met een handicap, zodat iedereen zich gelukkig voelt", schrijft Mia (11). Chyara (12) vertelt het verhaal van Repelsteeltje. Omdat zij niet aan de toekomst dacht, moest ze bijna haar eerste kind afstaan, schrijft Chyara. "Ik wil niet dat Haarlem dezelfde fout maakt."

Slappe reden

Het plan voor de Toekomststoel kwam van de Grootouders voor Klimaat. "We wilden samen met de grootouders een stoel aan de gemeente geven", zegt Ida (11). "Maar dat mocht niet. Er zou te weinig ruimte voor zijn. Een slappe reden, vond ik. Ik maak nu mijn eigen toekomststoel met een persoonlijke boodschap."

Andere manieren

Begin juni gaat de kinderraad de mini-toekomststoelen aan het gemeentebestuur geven. "Helaas hebben we een krappe raadzaal", zegt wethouder van Jeugd, Bas van Leeuwen. "We geven met de kinderraad en op veel andere manieren gelukkig wel een stem aan de volgende generaties."

In de Haarlemse kinderraad zitten groep-achters van verschillende basisscholen. Ze komen ongeveer tien keer per jaar op woensdagmiddag bij elkaar. Ze bespreken hoe de stad een fijnere plek kan worden voor kinderen.

Elke basisschool krijgt een uitnodiging voor de kinderraad. Heeft jouw school zich niet aangemeld maar wil jij wel in de kinderraad? Mail dan je naam, je groep, je school en waarom de kinderraad je leuk lijkt naar kinderburgemeester@haarlem.nl.


Malic, Ida, Yasser, (de handen van) Madelief, Máire, Chyara, Mia, Sara, Rebecca en Layi maakten kleine stoeltjes met een boodschap voor Haarlemse politici.

KINDERUNIVERSITEIT VERDEELT GELD

Elk jaar in september halen kinderen duizenden euro's op voor Kinderpostzegels. Sinds kort mogen ze ook advies geven over het goede doel waar het geld naartoe gaat. Welk probleem is het grootst en waarom?

TEKST EN FOTO: JACQUELINE SCHADEE

Tweedejaars studenten van de Haarlemse Kinderuniversiteit kijken aandachtig naar de filmpjes die Sara van Kinderpostzegels laat zien. Ieder filmpje gaat over een kind met een probleem. Ze zien Jill, een meisje dat in armoede opgroeit; Kerno die zich onveilig voelt thuis en Ezra, die last heeft van eenzaamheid.

Praten

De kinderen bespreken welke oplossingen er zijn. "Jill zou naar de Voedselbank kunnen gaan", zegt Yasser. "Kerno kan met zijn ouders praten over zijn angst", zegt Valentino. "Of de Kindertelefoon bellen."

Ezra zou met vrienden kunnen afspreken, denken de kinderen. "Het is belangrijk dat je met iemand praat als je het moeilijk hebt", zegt Dani.

Verdelen

Sara gaat de adviezen van de kinderen bespreken op het hoofdkantoor van Kinderpostzegels. Op de website is straks te zien hoe het geld verdeeld is. "Ik vind het goed dat wij mogen meedenken", zegt Izzet (12). "Oudere mensen weten meestal niet hoe kinderen denken en zich voelen."


Achter: Orinda, Dani, Izzet, Valentino, Amr, Yasser, Anna, Jip, Bowie en Marwa. Voor: Serena van de Kinderuniversiteit, Sara van Kinderpostzegels.

DE BIJ VAN HEEL DICHTBIJ

Groep 4 van de Ter Cleeffschool kreeg op 12 mei in de Haarlemmer Kweektuin een gastles over bijen. Aan het begin van de les vonden veel leerlingen bijen maar griezelig. Na afloop van de les niet meer. Sommige kinderen durfden de bijen zelfs te aaien.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

In de Palmenkas vertelt bijenkenner Pim Lemmers enthousiast over de geel-zwarte insecten. "Wat is het nut van bijen?," vraagt hij. "Zonder bijen zouden wij geen eten hebben", antwoordt een leerling. "Klopt", zegt Pim. "Groentewinkels zouden leeg zijn. Want bijen bestuiven bloemen en planten. Daardoor kunnen er vruchten aan groeien."

Koningin is de baas

Op een scherm laat Pim drie bijen zien. De grootste is de koningin, weten de kinderen. Zij is de baas van een bijenvolk en de moeder van de duizenden bijen die er samenleven. De kleinere bij is een 'gewoon' vrouwtje, een werkster. Zij verzamelt nectar van bloemen. En de kleinste is het mannetje, een dar. Zijn taak is om de eitjes te bevruchten.

Buikjes vol honing

Nadat de kinderen van alles over bijen hebben geleerd, gaan ze naar buiten. In de bijenstal op het terrein leven duizenden bijen in verschillende kasten. De leerlingen kunnen er vanachter grote glazen ruiten veilig naar kijken. Pim blaast uit een pijpje rook een bijenkast in. "De bijen denken nu dat er brand is. Ze zuigen hun buikjes snel vol honing", legt hij uit. "Daardoor kunnen ze hun angel niet uitsteken en ons niet prikken."

Dierenvriendin

Een paar dappere kinderen mogen een raam vasthouden waarin de bijen krioelen. "De bijen blijven gewoon zitten!", zegt Mats (7) verbaasd. Hij vindt het niet eng om het raam vast te houden. "Heel leuk juist", zegt hij. Ook Emilia (8) houdt een raam vast. "Ik hou van de natuur", zegt ze. "Dus ook van bijen."


Samen met Pim kijken naar de bijen.


Emilia: "Ik hou van de natuur. Dus ook van bijen."


Mats met een bijenraam. De bijen hebben de honingraten erin zelf gemaakt.


Juf Orriona in een pak van de imker.



Dani, Boris, Mats, Jayce, Charlotte en Emilia met een potje honing van Pim. De honing is gemaakt door zijn bijen.



Ontdek jouw natuurtalent

WIL JIJ OOK DE BIJ VAN DICHTBIJ ZIEN?

- Vraag met je klas een gratis leskist over bijen aan via nmewijzer.nl. Er zit onder meer een mini-bijenkast in, honing en polletjes.
- Tijdens de **Open Imkerijdagen** op 12 en 13 juli geeft Pim Lemmers er in de Haarlemmer Kweektuin workshops honing slingeren.
- De gastles over bijen wordt georganiseerd door team natuur- en milieueducatie (NME). Volgend voorjaar is er een nieuwe serie lessen.

SPRINGERFESTIVAL

Het Springerfestival op 19 april was een groot feest in de Haarlemmer Kweektuin, met een biologische plantenmarkt en heel veel kraampjes. Kinderen konden honing slingeren, vogelvoederplankjes maken, textiel verven met natuurlijke verf en een natuurspeurtocht doen.

Noortje (10) van de Koningin Emmaschool staat met haar moeder achter een kraampje met zelfgemaakte bonbons en chocoladerepen. Er zitten eetbare biologische bloemen op en ze hebben prachtige kleuren. "Ik help de mensen met kiezen. Ik mag ook afrekenen. Ik vind het heel vet wat mama maakt."



STRIPDAGEN HAARLEM

Haarlem wordt wel de 'stripstad' van Nederland genoemd. Er wonen veel striptekenaars, er is een stripwinkel (Jopo de Pojo), én een stripfestival waar zelfs mensen uit het buitenland naartoe komen: de Stripdagen Haarlem. Dit jaar is het festival op 24 en 25 mei.

TEKST: JACQUEILNE SCHADEE I FOTO: STRIPDAGEN HAARLEM

Het hart van het festival is de Koepel. Daar zijn twee dagen lang workshops, exposities en een grote stripbeurs. Er is ook een kinderprogramma. Naomi (12) van de Beatrixschool ging daar vorig jaar met haar moeder naartoe.

"In de Koepel was een soort markt", vertelt ze. "Bij een kraampje lagen lege kaartjes. Daarop mochten we schrijven wie volgens ons bevrijd moest worden. Ik schreef: 'De dieren uit de dierentuin', want ik vind het zielig dat dieren daar zijn opgesloten. Er waren veel kaartjes ingeleverd, maar toch werd mijn kaartje gekozen. Dat had ik niet verwacht. Een striptekenaar heeft toen een tekening gemaakt van mijn wens."

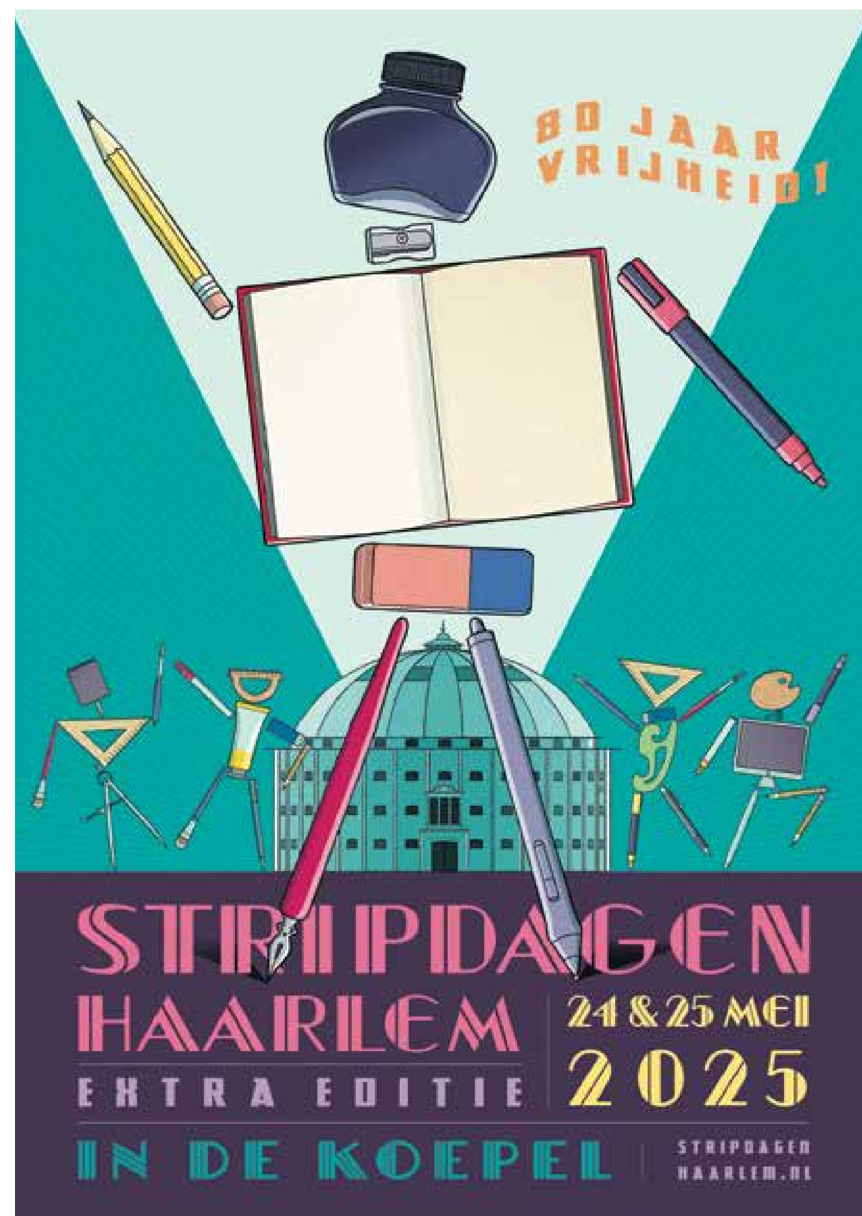


Deze tekening maakte een striptekenaar van Naomi's wens.



Kinderen bij de tekenworkshop vorig jaar.

Naomi deed ook een tekenworkshop. "Ik moest tekenen wat ik zou willen op de wereld. Ik wilde tekenen dat iedereen rijk was, maar dat lukte niet echt. Ik vond het stripfestival wel heel leuk. Ik denk dat ik er dit jaar weer naartoe ga!"



GIJSJE & STAPPER OP STAP DOOR DE GESCHIEDENIS

aflevering 4 Van vissersdorp naar badplaats







WAT VIEREN WE EIGENLIJK?

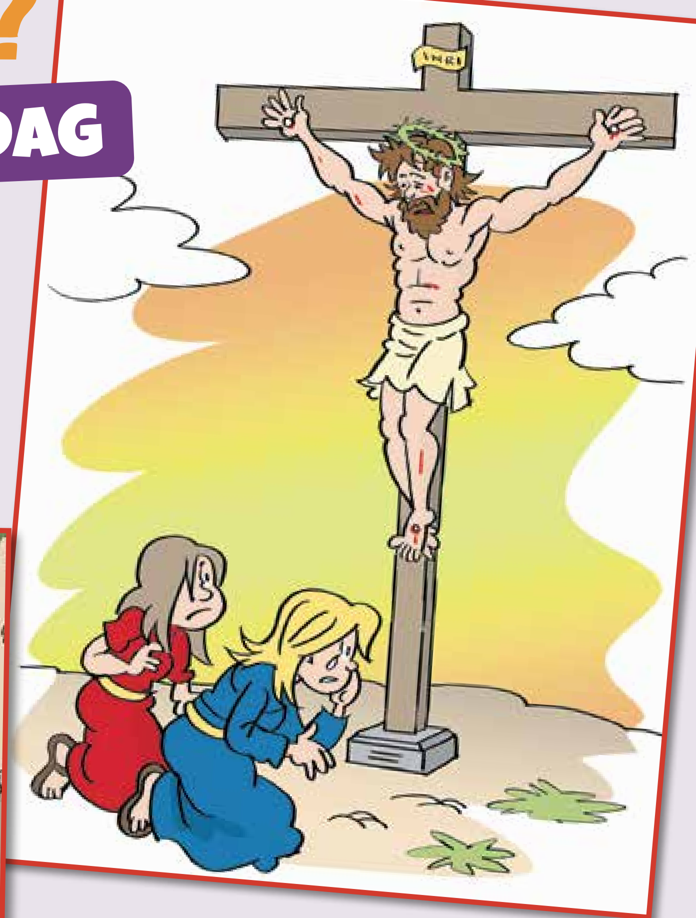
Bijna alle kinderen hebben in april, mei en juni vier extra vrije dagen: op Goede Vrijdag, met Pasen, Hemelvaart en Pinksteren. Die dagen noemen we 'officiële feestdagen'. Maar...waarom eigenlijk? Wat wordt er op die dagen gevierd? Jong023 zocht het uit!

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I CARTOONS: ALEX VAN KOTEN

1 GOEDE VRIJDAG

vrijdag 18 april

Goede Vrijdag is volgens de Bijbel de dag waarop Jezus Christus 2000 jaar geleden is gestorven. Romeinse soldaten hadden hem aan het kruis gehangen. Hij werd begraven in een grot. Voor de grot zat een bewaker.



2 PASEN

zondag 20 april

Met Pasen ontdekte de bewaker dat Jezus niet meer in de grot lag. Hij was opgestaan en ging weer aan het werk. Pasen is ook het feest van de vruchtbaarheid en het nieuwe leven in de natuur. Daarom is het (paas)ei een symbool van Pasen.



WEETJE

Het Suikerfeest (Eid-al-Fitr) is het belangrijkste islamitische feest. Het wordt gevierd aan het eind van de ramadan. De ramadan eindigt zodra de nieuwe maan verschijnt in de tiende maand van de islamitische kalender. Dit jaar was dat op 30 maart.



3 HEMELVAART

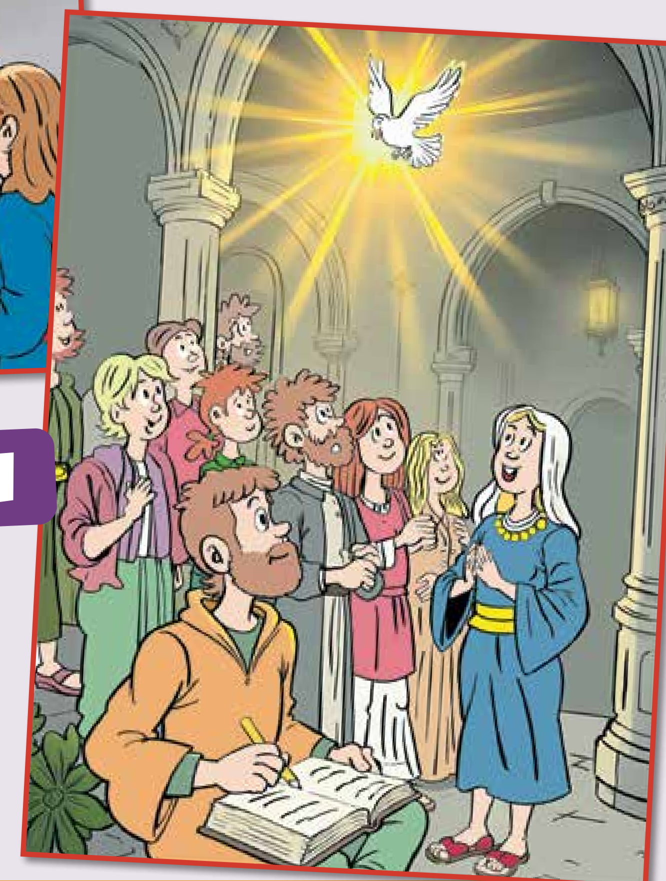
donderdag 29 mei

Op Hemelvaartsdag stierf Jezus voor de tweede keer. Hij 'vaart' die dag naar de hemel.

4 PINKSTEREN

zondag 8 juni

Pinksteren is de dag waarop de leerlingen van Jezus inspiratie kregen om het werk van hun meester voort te zetten. In de Bijbel staat dat de Heilige Geest van Jezus die dag neerdaalde op de leerlingen. Het symbool daarvoor is een witte duif.



WEETJE

Deze vier christelijke feestdagen zijn elk jaar op een andere dag.
Hoe wordt bepaald welke dagen dat zijn?

Pasen	is altijd op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente.
Goede vrijdag	is drie dagen voor Pasen.
Hemelvaart	is 40 dagen na Pasen.
Pinksteren	is 50 dagen na Pasen.

QUIZ

1. WAT IS DE GOEDE VOLGORDE?

J. Pasen – Hemelvaart – Pinksteren – Goede Vrijdag
K. Hemelvaart – Pinksteren – Goede Vrijdag – Pasen
L. Goede Vrijdag – Pasen – Hemelvaart – Pinksteren

2. WELK SYMBOOL HOORT BIJ PINKSTEREN?

A. Een duif
B. Een zwaluw
C. Een meeuw

3. HOEVEEL KEER STIERF JEZUS VOLGENS DE BIJBEL?

L. Een keer
M. Twee keer
N. Drie keer

De eerste letters van de antwoorden vormen een woord (oplossing op p.10):

"BUITEN HAAL JE FRISSE ADEM"

Op 11 juni is de Nationale Buitenspeeldag. Maar ook op de 364 andere dagen van het jaar spelen Maddison (11), Yusof (10), Sohaiw (11), Jayleno (12), Nedr (10) en Maycen (10) uit groep 7 van de Don Boscoschool het liefste buiten. "Het is goed voor je conditie", zegt Sohaiw.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Buitenspelen is supergezond, daar zijn de kinderen het over eens. Nedr somt de voordelen op. "Je haalt frisse adem. Je brengt tijd door met je vrienden. En het is beter voor je ogen, want je kijkt niet naar een scherm", legt hij uit. Jayleno weet nog een voordeel: "Je maakt vitamine D aan door de zon." Yusof: "Buitenspelen kan voorkomen dat je verslaafd raakt aan gamen."

Jayleno: "Door de zon maak je vitamine D."

Sportieve kinderen

De leerlingen houden allemaal van sporten. Yusof, Sohaiw, Nedr en Jayleno zitten op voetbal. Maycen wil er graag op en wacht tot hij ervoor wordt ingeschreven. En Maddison zit, na jarenlang waterpolo, nu op wedstrijdzwemmen.


Maycen smasht de bal.


Romano en Maycen oefenen met overslaan.

Goede bal

In de pauze gaan de jongens het liefst kingen of voetballen. Elke maandag en woensdag mag groep 7 in de pauzes het voetbalveldje gebruiken. Op de andere dagen mag groep 8 erop. In de kleine pauze is het voetballen het fijnst: dan spelen ze met de goeie bal, die juf Laura voor ze kocht.

Vermoeiend

Ook de kinderen die niet voetballen, vermaken zich goed. Maddison springt op een bal met een ring erom. Daarna demonstreert ze de enkel-bal. Ze draait hem rond met een voet en springt er met de andere overheen. "Heel leuk, maar wel vermoeiend", hijgt ze. Maycen en Romano testen de nieuwe strand-set. Het kleine balletje verdwijnt steeds in de bosjes. "Leuk, maar voetballen is leuker", zeggen de jongens.


Nedr voetbalt graag.

Draaien en springen maar!


Maddison springt op en neer. "Best vermoeiend!"

TASSEN VOL BUITENSPEELGOED

Op de Dag tegen Kinderarmoede hebben mensen van de HATKA tassen met buitenspeelgoed uitgedeeld op verschillende Haarlemse basisscholen.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

De HATKA is de Haarlemse Alliantie tegen KinderArmoede. "In Haarlem groeit gemiddeld 1 van de 10 kinderen op in armoede", zegt Joris van de HATKA. "Om hoeveel kinderen het precies gaat, verschilt per school. Sommige scholen hebben misschien maar vijf leerlingen die thuis te weinig geld hebben. Op andere Haarlemse scholen leeft wel de helft of zelfs 85 procent van de kinderen onder de armoede-grens."

Spelplezier

Om scholen te helpen, deelde de HATKA op 17 april enorme tassen met buitenspeelgoed uit. "Er zaten wel vijftien soorten speelgoed in", zegt Joris. "Ballen, strandrackets, klossen, frisbees, elastieken, springtouwen. Voor ieder kind wat wils." Op veel scholen gingen de leerlingen meteen spelen met het speelgoed. "Dat was zo leuk om te zien. Het spelplezier spatte ervanaf!", lacht Joris.

Springtouwen

Ook de Don Boscoschool kreeg een buitenspeel-pakket. "Het is altijd leuk om iets te krijgen. Vooral de springtouwen vallen erg in de smaak", zegt juf Laura.





Scholen die bewegen en sport willen stimuleren, kunnen dat doen via de Gezonde School-aanpak. Team Gezonde School van GGD Kennemerland ondersteunt en adviseert scholen die aan de slag willen met bewegen en sport of andere gezondheidsthema's. Zie www.gezondeschool.nl of mail emmy.jaspers@vrk.nl

DEZE PAGINA WERD GEMAAKT SAMEN MET TEAM GEZONDE SCHOOL VAN DE GGD KENNEMERLAND.

"JE MAG BEST FOUTJES MAKEN"

Cato (10) van basisschool De Cirkel deed dit jaar de training 'Mindset'. Jong023 stelde haar vijf vragen.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO: CATO'S MOEDER

1 Waarom ging je deze training doen?

"Ik had last van stomme gedachtes. Die gedachtes gaven niet veel vertrouwen. Het is fijn dat ik daar iets aan kon doen. Ik leerde in de training om goede gedachtes te krijgen."

2 Wat deden jullie tijdens de training?

"Ik zat in een groepje van ongeveer acht kinderen. We kwamen op woensdag bij elkaar in een lokaal van het Nova College. Juf Nicole van KIK gaf de training. We deden leuke spelletjes en leerden hoe het werkt in ons hoofd."

3 En, hoe werkt het in ons hoofd?

"Het maakt veel uit welke gedachtes je hebt. Als je bijvoorbeeld een puzzel gaat maken, helpt het om te denken: 'Dit lukt mij. Ik kan dit.' Dat geeft zelfvertrouwen. We leerden ook dat het niks uitmaakt als je een foutje maakt. Je moet het gewoon blijven proberen. Je hebt dan een groeimindset. Die helpt meer dan een vaste mindset."

4 Heb je iets gehad aan wat je leerde?

"Ja. Na de training moest ik een paar keer iets vertellen in de klas. Ik had een boekbespreking en een presentatie met het thema-groepje. Van tevoren dacht ik: 'Dit kan ik. Er kan niet veel gebeuren.' En het is allemaal goed gegaan!"

5 Zou je de training aanraden?

"Als je niet zo veel zelfvertrouwen hebt, kun je zeker de training volgen. De juf legde alles echt goed uit. We hebben ons via school opgegeven en hoefden er niet voor te betalen."

Cato kreeg deze tekening in de training.

Je vindt de training via cjgkennemerland.nl/cursusaanbod-voor-kinderen-en-jongeren.





ZIT JE ERGENS MEE? VRAAG HET CJG!

Vraag

Melissa (9): "Ik moet heel snel huilen. Als ik iets verkeerd doe op school of ik begrijp het niet, moet ik al huilen. Ik schaam me heel erg maar ik weet niet hoe ik het kan stoppen."

Een coach van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) beantwoordt elke maand een vraag in Jong023. Heb je een vraag? Mail redactie@jong023.nl.

FOTO: MIRANDA BRUINSMA
ILLUSTRATIE: ALEX VAN KOTEN


Elsa geeft antwoord.



Hoi Melissa,

Dankjewel voor je vraag!

Allerlei gevoelens

We kunnen huilen om verschillende redenen. Veel mensen denken dat huilen alleen gebeurt als we verdrietig zijn. Maar dat is niet de enige reden. Je kunt ook huilen omdat je iets spannend vindt. Of omdat je boosheid of onzekerheid voelt. Ook kun je huilen als je blij bent. Huilen zorgt er juist voor dat je die gevoelens makkelijker kunt uiten.

Het mag er zijn

Je schrijft dat je moet huilen op school als je iets verkeerds doet of iets niet begrijpt. Het is helemaal niet erg dat je dan huilt. Want het huilen helpt om je weer beter te voelen. Het is belangrijk dat je je niet schaamt als je huilt. Jouw gevoelens en tranen mogen er zijn. Ze helpen je.

Er zijn ook mensen die niet makkelijk kunnen huilen. Dat is voor hen niet fijn. Ze kunnen hun gevoelens dan niet goed kwijt.

Mindfulness helpt

Huilen lucht dus op! Maar ik denk dat je ook zoekt naar hoe je met je tranen en gevoelens om kan gaan. Het kan helpen om hulp te vragen aan je juf of meester wanneer je moet huilen. Het helpt ook als je de tijd neemt om rustig en diep te ademen. Probeer je ademhaling daarbij goed in je lichaam te voelen. Ook mindfulness helpt je om rust te voelen via je ademhaling. Het CJG geeft speciale mindfulness-cursussen voor kinderen. Kijk daarvoor bij 'stress, spanning en ontspanning' op samenopgroeien.opleidingsportaal.nl.

Lieve groeten,
Elsa

DIT ARTIKEL IS GEMAAKT IN SAMENWERKING MET Centrum voor Jeugd en Gezin

Bij het CJG werken mensen die jou en je ouders kunnen helpen met vragen over lastige dingen thuis, op school, of ergens anders. Kijk voor meer informatie op www.cjgkennemerland.nl.

FEEST VOOR DE WINNAARS

Groep 6/7 van de Mgr Huibersschool ontplofte half april bijna van blijdschap. De klas was winnaar geworden met het raadsel in Jong023 van maart. Alle 27 leerlingen en juf Gaby kregen een prijs: AH Vos-sokken en boxershorts!

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

Onder luid gejoel knippen de kinderen de verpakkingen van de boxerschorts open en de kaartjes van de sokken. De sokken worden meteen aangetrokken. De boxershorts gaan hop, over de broeken. "We gaan straks in deze kleren naar de bieb!", lacht Nia (10).

Hani, Aladji, Gaby en Vicenzo losten samen het raadsel op. Juf Gaby mailde de oplossing naar de redactie. "Dit is echt een héél grote verrassing", zegt Ceyda (10). "De sokken en de boxershorts zijn heel grappig." Ook Hafsa (9) is er blij mee. "Ik vind ze echt heel leuk", zegt ze.

Lamek (10) vertelt dat hij vaak naar Albert Heijn Vos op de Schipholweg gaat. "Vorige week waren we er met vijf kinderen uit de klas. We kochten snoep voor de verjaardag van juf Wendy." Na een fotoshoot op de gang en in de aula van het lichte, nieuwe schoolgebouw gaan de kinderen weer aan de slag. Met hun sokken en shorts aan.









VERGISSING!

In de krant van april werd Stef (rechts) per ongeluk Lars genoemd. Hij vertelde met zijn broertje Lucas (links) over de struikelstenen in zijn straat. Sorry Stef!

HET NIEUWE RAADSEL:



Onderweg naar de supermarkt liep een vrouw me tegemoet. Ze droeg twee rugzakken, met in beide zakken drie katten met elk drie kittens. Hoeveel dieren en mensen gingen naar de supermarkt?

Stuur je antwoord met je voornaam, leeftijd voor 10 juni naar prijsvraag@jong023.nl en wie weet win je sokken of een boxershort!



DE UITSLAG

Jonah, Nur Nora en Bera Bora van de Bavo Jenaplanschool wonnen het raadsel van Jong023 april. Gefeliciteerd! Jullie mogen sokken of een boxershort ophalen bij servicebalie van AH Vos aan de Westergracht.



Er zijn de afgelopen maanden weer veel hartenwensen vervuld! Met een hartenwens maak je niet alleen jezelf, maar ook iemand anders blij.

Heb je ook een hartenwens? Iets wat je heel graag wilt en waar je iemand anders (ook) blij mee maakt? Mail hem naar hartenwens@vossupermarkten.nl. Wie weet wordt je wens vervuld én kom je met een foto in Jong023!

OPLOSSING QUIZ PAGINA 7: LAM

ZWEMMEN VOOR EEN GOED DOEL

Groep 7 van de Julianaschool doet zondag 1 juni mee met Swim to Fight Cancer. De kinderen zwemmen samen met andere deelnemers 500 meter door het Spaarne. De klas werd enthousiast over de zwemtocht na een spreekbeurt van klasgenoten Pippa (11) en Jackie (11).

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Op een woensdagmiddag in mei krijgen twintig leerlingen zwemtraining in duinmeer 't Wed. Joelend rennen ze door het ondiepe water. Dankzij hun surfpakken hebben ze het niet koud. Om hun middel hebben ze een koord met een opblaasbaar kussen, een zwem-boei. "Daarop kun je uitrusten", zegt Leonie van SportSupport, die de training geeft met een moeder uit de klas. "Sla je armen er maar omheen, alsof het een knuffel is."

Arm omhoog

Leonie legt uit dat er niets mis kan gaan in het water. "Het is geen wedstrijd. Je mag schoolslag doen of borstcrawl, wat jij wil. Je surfpak zorgt ervoor dat je blijft drijven. Voor vissen hoef je niet bang te zijn, die doen niks. Als je het toch even spannend vindt, steek je je arm omhoog. Dan komt er iemand naar je toe."

Half miljoen

Met Swim to Fight Cancer halen deelnemers geld op voor onderzoek naar de ziekte kanker. Jorieke, de moeder van Pippa, zit in de organisatie. "In Haarlem wordt altijd veel geld opgehaald. De vorige keer wel een half miljoen euro", zegt ze. Ze vindt het erg leuk dat Pippa's klas meedoet aan de Kid's Swim, het kinderonderdeel.

Kinder-dj

"Loco-kinderburgemeester Ida lost op 1 juni het startschot. Kinderen springen bij de Melkbrug vanaf een ponton met een trampoline in het water. Ze zwemmen richting de Gravestenenbrug en terug. In het water liggen sups waarop ze kunnen uitrusten", zegt Jorieke. "Langs de kant verwacht ik honderden supporters. Kinder-dj Rob van twaalf jaar verzorgt de muziek. En een Haarlems meisje dat haar Olympische zwemdroom door ziekte moest opgeven, zingt een lied."

Sponsors zoeken

De kinderen uit Pippa's klas die meedoen aan de Kid's Swim zoeken zelf sponsors. Het streefbedrag is 350 euro per kind. Wie dat ruimschoots heeft opgehaald, is Emilie (11). In twee dagen had ze al meer dan duizend euro ingezameld. "Ik ben in onze straat langs de deuren gegaan om te vragen of mensen mij willen sponsoren. En mijn moeder heeft een whatsappje gestuurd naar mensen die ze kent", vertelt ze.

Eigen pagina

"Toen Pippa en Jackie hun presentatie hielden, vond ik het meteen een leuk idee", zegt Emilie. "Ik vind het goed dat we mensen hiermee helpen. Een paar mensen uit mijn familie zijn overleden door kanker. Ik hoop dat het later gewoon een ziekte is waar je niet aan doodgaat." Alle deelnemers hebben een eigen pagina op www.fightcancer.nl. Ze kunnen nog altijd gesponsord worden.



Emilie haalde meer dan duizend euro op bij sponsors. "Ik vind het fijn dat ik mensen hiermee help."



Pippa maakte haar klas enthousiast met haar spreekbeurt over de Kid's Swim. "Zelfs onze juf doet mee!"



ZWEM JE OOK MEE?

Wil je zondag 1 juni meedoen aan de Kid's Swim? Dat kan! Geef je voor 26 mei op via www.haarlem.swimttofightcancer.nl. Je kunt je met je hele familie inschrijven. Zwemdiploma B is verplicht en meedoen kost 25 euro. Je krijgt daarvoor een handdoek, een muts, een leen-zwemboei en natuurlijk een medaille.



Simone (trainer), Emmett, Ties, Fillis, Ole, Boudewijn, Josephine, Emilie, Jackie, Eva, Pippa, Suki, Fiene, Luana, Lucas, Leonie (trainer). Onder: Ike, Magnus, Pim, Meintje, Merel, Noor. Niet op de foto: juf Ellis, Tom, Mare.

Kort nieuws

Leuke dingen om te doen in mei/juni

24 en 25 mei	Stripdagen Haarlem - zie pagina 6	De Koepel en binnenstad
25 mei, 10 u	Vissen met een kor, een sleepnet	Np-zuidkennemerland.nl
28 mei, 12 u	Opening expositie Over het Spaarne	Refter Stadhuis
1 juni, 14–15 u	Swim to Fight Cancer, Kid's Swim	Melkbrug-Gravestenenbrug
11 juni	Buitenspeeldag, Special Olympic Day	Op pleinen en bij HFC
15 juni, 12–18 u	Kinderfestival op het Houtfestival	Caipoera, toneel, knutselen
29 juni, 13–16 u	SwapShare in bieb Haarlem-Noord	Swap-share.org
30 juni	ModderDag	Ivn.nl

Loop vanaf strandopgang Parnassia met een sleepnet langs de vloedlijn. Je vangt heel veel verschillende vissen!



Van 26 mei tot 16 juni is de foto-expositie 'Over het Spaarne' te zien in de refter van het Stadhuis. Het project is uitgevoerd door de stichting Kapsalon. De foto's zijn gemaakt door leerlingen van basisschool de Globe en leerlingen van het Stedelijk Gymnasium. Ze gingen bij elkaars scholen op bezoek en maakten foto's van hun favoriete plekken in de buurt. *Route naar de refter: loop onder de poort naast het Stadhuis door naar de Kloostertuin. Ga links door de glazen deur.*



Groeten uit Zandvoort



Bij welke kerk zijn Eva en Adam?

ILLUSTRATIE: MARTIJN KÖSTERHENKE

Stuur je antwoord, met je voornaam en school voor 10 juni naar **prijsvraag@jong023.nl** en wie weet win jij een VVV-bon van €10!

Jonah, Nur Nora en Bera Bora, Julia, Alexander, Lexie en Jules, Teun, Janne, Vesper, Alvyn en Liza, Noa en Misja hadden het vorige maand goed gezien: Eva en Adam gingen naar paviljoen Welgelegen, waar ooit koning Lodewijk Napoleon woonde. Janne van De Peppelaer wint de VVV-bon, gefeliciteerd!

HERDENKEN

Leerlingen van groep 8 van De Zeevonk onthulden op 11 april een nieuw monument voor de omgekomen vliegeniers in de Waterleidingduinen. Daarna volgde de herdenking met gedichten en twee minuten stilte.





Dayani van de St. Bernardus maakte de tekening op de kaft van het boek over J.J. Hamelink, de verzetsheld uit de Slachthuisbuurt. Op 4 mei werd de kaft onthuld. Het boek is vanaf oktober weer te koop via **rebup.nl**.

Jong023 PUZZEL

PRIJS BOEKENBON TER WAARDE VAN 15 EURO

We verloten onder de goede inzendingen een boekenbon van Kinderboekwinkel Kiekeboek. Alleen de winnaar krijgt bericht.

Het woord van de vorige puzzel was: 'feestelijk'.

Dat hadden veel kinderen gevonden!

- De Zuidwester: Jasmijn en Verity
- Vrije School de Lindeboom: Juul
- Dreefschool: Ben, Bram en Bram
- Bavo Jenaplan: Jonah, Dima, Nur Nora en Bera Bora
- De Zuidwester: Roos
- Dr. H. Bavinckschool: Fiene en Jazzley
- Liduinaschool: Lexie, Jules en Aryan
- Bavinckschool: Elin
- Onbekende school: Teun
- De Cirkel: Vesper en Lorenzo
- De Werkschuit: Alvyn, Liza en Filippa
- Cruquiusschool: Ximon
- Haarlemse Montessorischool: Noa
- Willem van Oranjeschool: Misja

Heel goed gedaan allemaal!

Roos van De Zuidwester wint de boekenbon van Kiekeboek, van harte gefeliciteerd!

Groep 7 van de Liduinaschool (juf Elsa) wint het boekenpakket.



Schrijf je antwoord in de witte vakjes. De letters in de gele balk vormen een woord. Mail dit woord, samen met je voornaam, je school en je leeftijd voor 10 juni naar prijsvraag@jong023.nl. Stuur voor elke puzzel een apart mailtje!

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

1. Hoe heet de groep kinderen die op De Cirkel de plantjes verzorgt? De Groene ...? Pagina 1
2. Wat wilde de kinderraad aan de gemeente Haarlem cadeau geven? Pagina 4
3. ....
4. Hoe heet een mannetjesbij? Pagina 5
5. Wat is een ander woord voor 'weg door de duinen'? Pagina 6 strip
6. Bij welke feestdag hoort het symbool van een duif? Pagina 7
7. HATKA is een afkorting. Waarvoor staat de eerste A? Pagina 8
8. Hoe heet het meisje dat een training 'Mindset' volgde? Pagina 9
9. Hoe heet het broertje van Stef? Pagina 10
10. In welke rivier springen deelnemers aan de Kid's Swim op 1 juni? Pagina 11

De antwoorden op de vragen vind je in deze krant!

Maak de puzzel met de hele klas en win een boekenpakket van Kiekeboek!